

東吳大學社會學系 · 第 1 哩新生定向輔導

大一新生 修業 × 選課 指南

四年怎麼走、幾分能畢業、課要怎麼選 —— 一次搞懂

📅 2026 / 9 / 8 (二) 13:20-14:50 主講：張芳瑋 秘書



WHO WE ARE

先認識罩你們的系辦團隊



張芳瑋 秘書

學士班

排課、註冊選課、轉學生與雙主修/輔系抵免、工讀生.....你的修業選課問題找我

分機 6292



胡少艾 助教

活動與獎懲

獎懲、導師制度/論壇、演講活動、系學會、招生.....上知天文下知地理全能型

分機 6293



陳宥瑾 秘書

碩士班

系網站與電子報、研究所業務。

分機 6302

系主任：鄭得興老師 | 辦公室：第二教研大樓 8 樓 D0823 室



今天的五個站，帶你一次看懂

1

這四年怎麼走

四年學習地圖 · 大三三選一

2

畢業要修幾分

128 學分的組成拆給你看

3

三道畢業門檻

外文 · 資訊 · 美育活動

4

怎麼選課（實戰）

系統操作 · 加退選 · 加簽

5

遇到問題找誰

手冊 · 信箱 · 導師 · 分機表



隨時可以舉手發問！我講得慢，也會停下來讓你消化。



THE TIMELINE

從『今天』到『開學』的關鍵時間



✦ 今天下午重點任務：聽完這場 → 上『電腦』完成網路初選（別用手機！）



4-YEAR MAP

先看大局：社會系的四年怎麼長

大一·大二

打好看家本領

- 社會學、社會學理論
 - 社會研究方法、社會統計
 - 社會調查、組織分析...
- 觀察社會、分析結構、解讀資料

大三

把所學帶出教室

- 「三選一」必選修：
 - 社會學實習 / 論文 / 專題設計
 - 走進真實場域、動手做
- 應用與轉化

大四

統整與銜接

- 完成實習 / 論文 / 專題
 - 統整四年所學
 - 帶著方向感畢業
- 就業或升學



THE HIGHLIGHT

大三亮點：『三選一』把社會學用出來



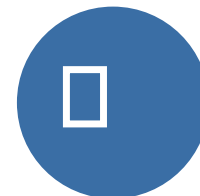
社會學實習

走進校外機構，把專業用在
職場實務



論文

在老師帶領下完成獨立研究



專題設計

小組合作，議題探究與跨域
實作

🔑 焦點課程：社會學實習 —— 自校園走向社會

全學年 4 學分、200-240 小時，在還有『學生身分保護期』時親身走進真實社會場域。

三大方向 社會調查·社會創新·社會政策

雙督導 學系督導 + 機構督導，還有行前培訓與實習保險

畢業要修幾分？

先記住這一個數字

128

畢業學分 (最低)

修業年限 4 年

65

必修 Required

校訂共同必修 28 + 系訂必修 37

63

選修 Elective

系選修 + 外系選修 (最多承認 19 學分)

= 128



REQUIRED 65

必修 65 分 = 兩塊拼起來

校訂共同必修 28 分

全校學生都要修的『基本盤』（年級・上/下學分）

- 國文（大一 2/2）
- 外文①②（大一、大二 各 2/2）
- 通識（大一～大三 共 10）
- 體育（大一、大二 0/0）
- 生命關懷（大一 1）
- 思維方法（大一 1）
- 職涯錨定（大三 1）
- AI 跨域應用（大三 1）
- 數位自主學習（不限年級 2）

系訂必修 37 分

社會系的『核心專業課』

- 社會學、社會統計、社會學理論
- 社會研究方法、社會心理學
- 社會統計資料處理、質性研究方法
- + 大三三選一（實習 / 論文 / 專題）



REQUIRED COURSES

系訂必修：大一大二會遇到這些課

科目	學分(上/下)	年級	備註
社會學	3 / 3 全	—	含輔導課程
社會統計	3 / 3 全	—	含輔導課程
社會統計資料處理	0 / 3	—	含輔導課程
社會學理論	3 / 3 全	二	—
社會研究方法	3 / 3 全	二	含輔導課程
社會心理學	3 / 0	二	—
質性研究方法	3 / 0	三	含輔導課程
三選一 (論文 / 實習 / 專題)	2 / 2 全	三	三選一必修

💡 三個小提醒

「全」 = 全學年課程 (上下不分開)

「含輔導課程」會另配輔導課，別缺席

「續修規定」社會統計、社會研究方法要先『上過』上學期，才能修下學期 (上過就算零分也可續修)

★ 特別注意：本系必修課『不會自動轉檔』，一律要自己上網選！ 因為 A、B 兩班可互選對方班級的必修課，你能自由挑班別修讀。



COMMON REQUIRED 28

校訂共同必修：全校一起修的 28 分

4

分

國文

大一，一年

8

分

外文（一）（二）

英日德韓 四選一

10

分

通識課程

五類至少選四類

0

分

體育

大一大二，0 學分必修

1

分

生命關懷

隔週上課

1

分

思維方法

隔週上課

1

分

生涯錨定

大三修

1

分

AI 跨域應用

大三修

2

分

數位自主學習

自主線上，別忘修！

△ 三個最容易忘：外文『四選一』且英文分級・通識『五類選四類』・數位自主學習『大四前一定要修完』



選修 63 分：自由度最高，但有一條界線

選修可以怎麼修？

- 修本系的系選修課（課超多、超好玩）
- 也可以去修外系的課，換個口味
- 本系沒開的外系課，一律承認、免申請

外系選修，最多只承認 19 學分

超過的部分不計入畢業學分。

✗ 這些『不算』外系承認學分

- 體育選修課
- 通識課程
- 軍事教育選修課程
- 部分本系未承認的全校性選修課程
- 多修的通識、AI 跨域應用、職涯錨定

→ 想去外系修課前，先想一下它算不算得進畢業學分。

115-1 這學期實際開的選修課，長這樣



以上都是 115-1 一到四年級開的選修課。每個年級都可以『上修』高一個年級的選修課——大一先把地基打穩，再往上探索。



3 GRADUATION GATES

除了學分，還有三道『畢業門檻』



第 1 關

外文能力

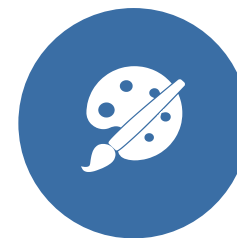
通過指定外語檢定，或修畢『深耕英文 I、II』



第 2 關

資訊能力

免煩惱！本系必修『社會統計資料處理』
(大一 0/3) 已通過資訊能力認證即達標



第 3 關

美育活動

參加校內藝文活動至少 4 場，
線上報名 + 簽到認證

□ 這三關可以慢慢過，但最晚要在『延長修業年限內』通過——沒過，學分修再多也不能畢業。



HOW TO PASS

三道門檻，怎麼過最省力

外文能力

- 方法A：考過檢定（英文達 CEFR B1 等級等；日德韓另有標準）
- 方法B：修畢『深耕英文 I、II』（2/0 + 0/2）——但這 4 學分不計入畢業學分
- 達標後，把官方證書正本交回系辦做驗證註記

資訊能力

- ★ 本系學生免煩惱！必修『社會統計資料處理』（大一 0/3）已通過學校資訊能力認證
- 只要修完這門必修、及格，就自動達標，而且這 2 學分還計入畢業學分
- （不需要另外去修別的資訊課或考證照）

美育活動

- 參加校內各單位主辦的藝文活動『至少 4 場』
- 每場都要用『電子化校園系統』線上報名，活動後由主辦單位登錄簽到
- 湊滿 4 場認證，即通過

1

YOUR TIMETABLE

115-1 你的大一課表，長這樣

✈ 必修也要『自己選』！

本系必修不會自動轉檔，開學前請自己上網選：

- ✎ 社會學
- ✎ 社會統計
- ✎ （其他系訂必修依課表）

💡 A、B 兩班可互選對方班級的必修課，自由挑班別修讀。

✎ 這些要『你自己』選

志願選課或加選，主動權在你：

- ✎ 外文（一）：英日德韓四選一（英文要看分級）
- ✎ 通識課程：五類至少選四類
- ✎ 體育：志願選課
- ✎ 有興趣的系選修 / 外系課



GOLDEN RULES

選課三條鐵則，先刻在腦子裡

1

用『電腦』選課，千萬別用手機！

手機選課系統會出現異常。網址 web.sys.scu.edu.tw (校務行政資訊系統) → 學生服務 → 教務 → 網路選課。帳號 = 學號；密碼預設為身分證字號後 4 碼 (外籍生預設 9999)。無法登入請洽註課組黃小姐 (分機 6013)。

2

學分上下限

10 ~ 25 學分 / 學期

低於 10 或超過 25 都不行 (成績前 10% 等特例可放寬到 30)

3

兩個選課慣例

- 通識：五類至少選『四類』
- 外文：英日德韓四選一；選英文者先查『英文一適用級別』

⊗ 別在週二第 5、6 堂排課！那是全系『系會時間』，大一到大三不開放選課。



STEP-BY-STEP

初選畫面：三個動作學會就會選



一般科目登記

- 選部別/學系/班級，按『列出課表』
- 勾選要加的科目 → 按『確認加選』



志願科目登記

- 外文、通識填 1~9 個志願
- 體育可填 1~12 個志願 → 存檔



刪除要很小心

- 刪掉已預選/已選上的課 = 直接退課
- 無法復原，手抖前先想三秒

1 初選時間 今天 9/8 13:30 ~ 9/10 12:00 | 分發：9/10 下午電腦亂數分發、寄 email 通知 | 9/13 起可上網列印『選課查對表』



ADD/DROP TIMELINE

開學後加退選：分階段開門

階段 1

學系專業①

9/14 20:00–9/15

先開系上專業課

階段 2

學系專業②

9/15 20:00–9/16

再一輪系上課

階段 3

全校課程③

9/17 20:00–9/18

全校的課都能選

階段 4

全校課程④

9/18 20:00–9/21

最後一輪批次

階段 5

即時退選

9/22 09:00–24:00

只退不加

重點 每階段最多登記 8 科 (含體育) · 期間內可任意改 · 以最後登記為準 · 一樣是電腦『亂數分發』，不看先後順序



課爆滿選不進去？人工加簽這樣做

① 先搞清楚：加簽要找誰？

■ 必修課 → 找系秘（我）

直接到系辦 D0823 登記人工加簽，並出具證明（雙主修 / 輔系 / 學程資格、重補修衝堂、畢業需求等）。

👉 選修課 → 找授課老師

請老師在加簽單上簽名並『加序號』，之後依序號遞補，一門課至多 20 名。

② 接著照這個時程走

1

拿到加簽單 / 完成登記

選修：老師簽名加序號
必修：系辦登記

2

9/21(一) 17:00 前交回系辦

交加簽單 / 選課查對表
未交回 = 視同沒選上

3

9/22 系秘 key-in 名單

之後『自己』上系統
看修課名單有沒有你

⚠ 9/22 別急著打電話問我！那天我要 key-in 好幾百筆選課資料，需要時間——沒看到名字先別慌，等我 key 完再自己上系統看。若 9/22 晚上 8:00 後仍沒上、或序號在 20 名內卻沒名字，9/23 下午 4:00 前再來找我。

最容易漏掉的兩件事

每年都有人忘 —— 拜託不要是你



數位自主學習

2 學分 · 必修

線上自主修，配合選課時間自己去修

登入『天下創新學院』平台看課、做測驗，累積達 1,500 分鐘

最晚大四畢業前一定要修完！



確認選課清單

10/1 – 10/8

所有加退選塵埃落定後，上系統核對你的課

路徑：選課清單確認維護 → 一定要按下『確認』鍵

沒按確認 = 系統當你沒問題，出錯自己負責



YOUR TOOLKIT

你的三本『武功祕笈』，收好



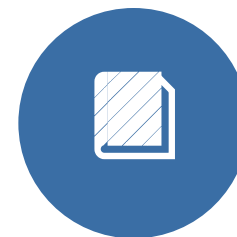
學生手冊

課程架構、選課規定、獎助學金、導師名單、系辦聯絡——大補帖，都在這



必選修科目表

你這屆專屬的必修/選修清單，也是電腦『轉檔』的依據，是護身符要留著



選課注意事項

每學期系辦發布：各階段時間、加簽規定、第二專長合開課.....選課前必看

🔍 找資料就上系網：scusoc.pso.scu.edu.tw | FB / IG 搜尋：東吳大學社會學系 ([scusociety](#))



SCHOOL EMAIL

學校信箱 = 你的官方收件匣

你的學校 Email

學號@scu.edu.tw

系統：Mail2000 網頁信箱

選課結果、繳費、註冊、獎助學金、
各處室通知.....都寄到這裡

養成兩個習慣

- 每天（至少每 2 天）看一次學校信箱
- 重要通知不會用 LINE 發，只寄 Email——漏看可能就錯過截止日
- 可設定轉寄到常用信箱，但別漏掉原始信箱



YOUR MENTORS



導師，是你在系上的第一個靠山

每班配 2 位導師

- 各帶一半導生，你會被更用心照顧
- 每學期辦導生聚會，凝聚班級感情
- 選課、生活、生涯卡關，先找導師聊
- 大二起，每學期可以帶『選課輔導預選表』找導師諮商

115 學年度 · 大一導師

社一 A

高郁惠 老師
李載旭 老師

社一 B

周怡君 老師
姚明俐 老師



WHO TO ASK

有問題，照這張表找對人

我想問.....	找這個單位 / 人	電話 / 分機
修業、選課、抵免、工讀	系辦・張芳瑋秘書	分機 6292
獎懲、導師、活動、系學會	系辦・胡少艾助教	分機 6293
註冊、學生證、選課、學分抵免	註冊課務組	雙溪 6012~6018
通識課程、畢業標準規定	通識教育中心	雙溪 6093~6096
英文（一）分級、外文選課	語言教學中心	雙溪 6466、6462
體育選課相關	體育室	雙溪 5604
系統操作問題	電算中心	城中 2451~2457

💡 不確定該找誰？就先來系辦（D0823），我們幫你轉。



TO-DO BEFORE SEMESTER

開學前，這些別忘了辦



繳學雜費

9/8 (含) 前完成，逾期取消入學資格



現場註冊 + 新生健檢

9/9 人社院場次，帶齊證件正本



上傳身分/學歷證件

9/9 前上傳系統，註冊時驗證



東吳人資料庫維護

沒維護會影響註冊、選課、成績查詢



兵役資料紀錄表

限役男，9/18 前交軍訓室



網路初選

今天 13:30 – 9/10 12:00 (用電腦)



KEY TAKEAWAYS

今天回家只要記住這 5 件事

1 128 學分畢業

必修 65 + 選修 63；外系最多承認 19

2 三道畢業門檻

外文、資訊、美育 4 場，早點累積

3 選課用電腦

別用手機；學分 10–25；通識五選四

4 加簽要交系辦

老師簽名後，9/21 前交系辦登記才算數

5 信箱天天看

+ 10/1–10/8 記得按『確認選課清單』

歡迎加入

東吳社會人！

這四年，別怕問問題——系辦 D0823 的門，永遠為你開著。

Q & A

張芳瑋 秘書 · 分機 6292 · fangwei@scu.edu.tw